



# Eet lokaal

## GOODPLANET challenges

### Hoe een « Eet Lokaal » dag organiseren ...

Het is beslist, de kogel is door de kerk, jullie leerlingen gaan deelnemen aan « Eet lokaal ». Hoe pak je dat nu best aan?

#### → Voor de actie:

**Bespreek het thema** met de leerlingen. Je kan hiervoor gebruik maken van onze pedagogische fiches zodat de leerlingen begrijpen waarom ze meedoen aan de actie.

**Kies hoe jullie de actie willen uitwerken** : geeft de school aan iedereen lokale groenten en fruit of neemt iedere leerling zelf iets lokaal van thuis mee ? De opties even op een rij:

#### **1) De school koopt groenten en fruit aan**

Wees zeker dat de groenten en fruit lokaal zijn. Daarnaast moet je ook een budget voorzien ...

#### **Waar de lokale groenten en fruit vandaan halen ?**

Lokale verkooppunten zijn bijvoorbeeld: hoevewinkel, (boeren)markt, zelfpluk, automaat, groenteabonnement, voedselteams, coöperatie, CSA-boerderij, afhaalpunt, buurderij, ...

[www.rechtvanbijdeboer.be](http://www.rechtvanbijdeboer.be) je vindt lokale landbouwbedrijven die rechtstreeks verkopen.

[www.voedselteams.be](http://www.voedselteams.be): je koopt in groep verse groenten en fruit aan.

[www.biomijn natuur.be](http://www.biomijn natuur.be): je vindt bio-punt (boer, winkel, afhaalpunt, ...) voor de aankoop van bio-groenten en -fruit. Het is een initiatief van Bioforum.

[www.boerenburen.be](http://www.boerenburen.be): Je koopt je lokale producten online. Eenmaal per week kan je afhalen in een Buurderij in je buurt.

**Andere organisaties en initiatieven** gespecialiseerd in het thema van duurzame voeding :

- GoodFood@School ([www.goodfoodatschool.be](http://www.goodfoodatschool.be)): gezonde en duurzame voeding voor ieder kind op elke school van klas tot keuken (door Rikolto - GoodPlanet - Fairtrade Belgium).

- Netwerk Bewust Verbruiken: info- en actienetwerk dat mens- en milieubewust verbruiken in Vlaanderen stimuleert. NVB heeft heel wat campagnes en sites. [www.bewustverbruiken.be](http://www.bewustverbruiken.be)

- VELT: promoot in Vlaanderen een milieuvriendelijke aanpak in huis, tuin en keuken. Velt beschikt over dossiers over ecologische voeding. [www.velt.be](http://www.velt.be)

- Ricolto (vredeseilanden): actief in 14 landen in Latijns-Amerika, Afrika, Azië en ook in België op het vlak van duurzame landbouw en voedselzekerheid. [www.rikolto.be](http://www.rikolto.be)

- [www.weekvande korteketen.be](http://www.weekvande korteketen.be) : producenten van lokale producten ( wel pas in juni).



GOODPLANET.be

Met de steun van:



Vlaanderen  
verbeelding werkt

## 2) De leerlingen nemen zelf hun fruit mee

Deze optie is het gemakkelijkst om op school te organiseren. Bovendien betreft je ouders en laat je hen nadenken over hun consumptiepatroon. Maar het vraagt een goede communicatie.

**Te vermijden** : de appel uit Zuid-Afrika. Als je vraagt om een lokale appel mee te nemen, loop je het risico dat ze gewoon 'een' appel meenemen. Definieer en verduidelijk wat 'lokaal' wil zeggen. Je kan hiervoor onze infofiches voor de ouders in stripverhaalvorm gebruiken. Geef ze mee in de agenda zodat de ouders op de hoogte zijn van het belang.

**Voorzie** eventueel een kleine voorraad lokaal fruit voor de vergeetachtigen ☺

**Herhaal de bedoeling van de actie de dag voordien nogmaals.**

### Hoe vermijd ik...

- **Verspilling** : voor de kleine eters kan je het fruit in stukken snijden.

- « **Maar mevrouw, ik heb een chocoladekoekje ...** » : vermijd dat leerlingen hun gebruikelijke snack meenemen door de afspraken de dag voordien duidelijk te vermelden.

**\*de extra truc\*** : Wat vrij aangeboden wordt heeft in de ogen van de ontvanger minder waarde. Laat de leerlingen daarom een klein gebaar doen in ruil voor de snack die ze krijgen.

### → Op de dag zelf

- Voorzie een duidelijke en georganiseerde stand om eten uit te delen. Indien niet heel de school deelneemt is dit een goede manier om andere klassen bewust te maken.
- Amuseer je ! Maak van de « Eet Lokaal » actiedag een leuke dag zodat de leerlingen zin krijgen om het opnieuw te doen.
- Neem mooie foto's en deel deze met heel de school, ouders, GoodPlanet etc.

### → Na de actie

Praat erover ! Jullie zijn een grote uitdaging aangegaan. Laat dit aan iedereen weten via jullie Facebook, de schoolkrant, internet, ...

### → Personen om te betrekken

- **De ouders**, vooral indien de leerlingen zelf van thuis hun lokale snack meenemen.
- **Het kookpersoneel**, indien de actie in de refter doorgaat of er keukengerei nodig is.

## Andere « one day » acties, getest en goedgekeurd

- **Bezoek een boomgaard** en ga zelf fruit plukken : een leuke buitenactiviteit ! Dit vers geplukt fruit zal nog beter smaken !
- **Maak een gerecht** met de lokale groenten of fruit.
- **Maak een degustatiebar** met verschillende soorten in stukken gesneden fruit en groenten. Zo leren leerlingen verschillende smaken kennen.

